

**DOSSIER
COL**



TR/TU - CHAMPIONNAT RÉGIONAL FÉDÉRAL, SÉLECTIVE RÉGIONALE 2 TRAMPOLINE & SÉLECTIVE EST TUMBLING

7 ET 8 MARS 2026 - METZ



CRÉDIT PHOTO : JULIEN BURET

SUIVEZ-NOUS SUR



Lieu de compétition :

Complexe Sportif Saint-Symphorien,
4B Bd Saint-Symphorien,
57050 Longeville-lès-Metz

Contact :

contact@metzgym.fr
06.86.66.59.50

Metz Gym

CHAMPIONNAT RÉGIONAL

et SÉLECTIVE RÉGIONALE 2

Trampoline

&

SÉLECTIVE EST

Fédéral
Jumpling

7 ET 8 MARS 2026

COMPLEXE SPORTIF SAINT-SYMPHORIEN,
57050 LONGEVILLE-LÈS-METZ

TARIFS : 1 jour = 7€ / 2 jours = 12€
GRATUIT POUR LES MOINS DE 12 ANS
TARIFS PRÉFÉRENTIELS LICENCIÉS

SUIVEZ-NOUS SUR



Crédit Mutuel

MOREAU

servicluba
le réseau des clubs

MC
MON CLUB

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

La Région
Grand Est

RÉGION ACADÉMIQUE
GRAND EST
Département régional académique
à la jeunesse, à l'éducation
et au sport

gymnova



VILLE DE
METZ

Moselle
L'Eurodépartement



CLUB AFFILIÉ OR

SOMMAIRE

MOT DE LA PRÉSIDENTE DE METZ GYM	4
CONTACTS	5
ACCÈS AU SITE DE COMPÉTITION	6
ACCÈS À LA SALLE DE COMPÉTITION	7
PLAN DES SALLES	8
INFORMATIONS PRATIQUES	9
ACCUEIL CLUBS, JUGES ET OFFICIELS	11
DROIT À L'IMAGE	12
OUVERTURE COMPTE CLUB	13



Lieu de compétition :

Complexe Sportif Saint-Symphorien,
4B Bd Saint-Symphorien,
57050 Longeville-lès-Metz

Contact :

contact@metzgym.fr
06.86.66.59.50



Marie-José BRUNET,
*Présidente du club
de Metz Gym*

C'est avec un très grand plaisir que l'association Metz Gym accueillera les **7 et 8 mars 2026** au **Complexe Sportif Saint - Symphorien**, le Championnat Régional Fédéral et la Sélective 2 de Trampoline ainsi que la Sélective interrégional Est de Tumbling.

Au cours de cette échéance, les compétiteurs tenteront de décrocher leur

qualification pour le Trophée Fédéral ou les Championnats de France performance.

Cet événement sera également l'occasion de découvrir les meilleurs tumbleurs et tumbleuses français, et notamment les membres de l'équipe de France Sénior Féminine, championne du monde en titre, qui tenteront de décrocher les minimas pour les championnats d'Europe Junior et Sénior qui se dérouleront à Portimao (POR), du 08 au 12 avril 2026. Du beau spectacle en perspective !

Metz Gym et ses partenaires, la ville de Metz, le Comité Régional de gymnastique et le Conseil départemental de la Moselle auront à cœur de proposer des conditions sportives optimales. Nous espérons que ce Championnat sera également l'occasion pour l'ensemble des accompagnants, staff technique, parents ou proches des compétiteurs de découvrir les atouts de notre ville « Eurométropole » située à un carrefour de l'Europe.

Vous trouverez dans ce dossier les différentes informations relatives à l'organisation de cette compétition afin de faciliter votre venue.

Nous vous attendons nombreux et vous souhaitons d'ores et déjà une bonne compétition.

Marie-José Brunet

Lieu de compétition :

Complexe Sportif Saint-Symphorien,
4B Bd Saint-Symphorien,
57050 Longeville-lès-Metz

Contact :

contact@metzgym.fr
06.86.66.59.50

CONTACTS



Nicolas CAMPANILE – DIRECTEUR GÉNÉRAL

direction@metzgym.fr

07.65.29.85.68



Cassandra CARNEIRO – GESTIONNAIRE ADMINISTRATIVE

contact@metzgym.fr

06.86.66.59.50



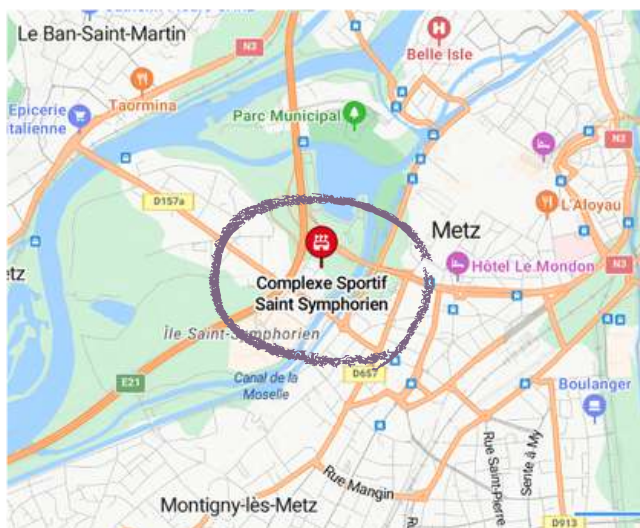
Lieu de compétition :

Complexe Sportif Saint-Symphorien,
4B Bd Saint-Symphorien,
57050 Longeville-lès-Metz

Contact :

contact@metzgym.fr
06.86.66.59.50

ACCÈS AU SITE DE COMPÉTITION



COMPLEXE SPORTIF SAINT-SYMPHORIEN, PALAIS DES SPORTS

4B BD SAINT-SYMPHORIEN, 57050
LONGEVILLE-LÈS-METZ

GRADINS : 1 500 PLACES
PARKING : 580 PLACES + 12 PMR

En voiture : accès par l'A31, sortie
Metz-Centre.

En transports en commun :
L'arrêt PALAIS DES SPORTS se situe
devant le complexe, et est desservi
par la LIGNE 6.

À pied : à 20min de la gare de Metz.



Lieu de compétition :

Complexe Sportif Saint-Symphorien,
4B Bd Saint-Symphorien,
57050 Longeville-lès-Metz

Contact :

contact@metzgym.fr
06.86.66.59.50

ACCÈS À LA SALLE DE COMPÉTITION

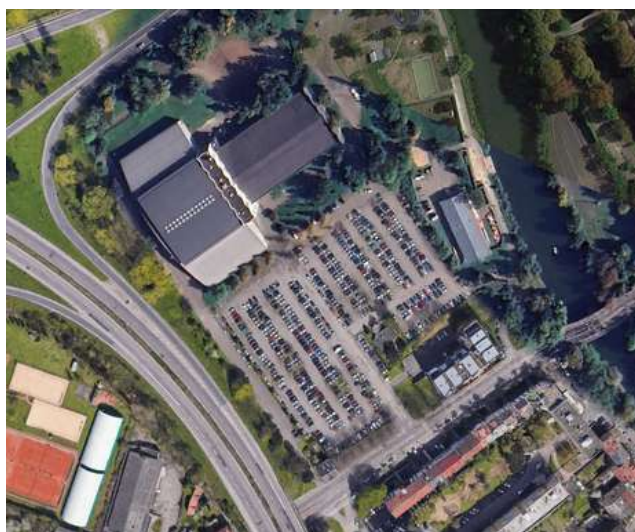


ENTRÉE DANS LE LIEU DE COMPÉTITION

L'accueil du public et des sportifs se fera par **l'entrée principale du palais des sports** (identifiée par un fléchage). Pour accéder aux gradins, il convient d'emprunter les escaliers se situant à l'entrée principale du complexe.

SALLE D'ÉCHAUFFEMENT

L'échauffement articulaire (ni trampoline, ni piste) se fera dans la **salle annexe** située à l'arrière du complexe. Après leur passage aux vestiaires, les sportifs seront dirigés vers cet espace dédié, identifié par un fléchage. L'espace d'échauffement est strictement réservé aux sportifs et aux entraîneurs.



**Les clubs sont invités à utiliser les vestiaires qui leur seront désignés. Pour éviter tout vol, nous vous invitons à ne pas laisser d'objets de valeur dans les vestiaires. Le COL décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans les vestiaires.*

L'accès aux vestiaires est strictement réservé aux personnes accréditées sur cette compétition (sportifs, entraîneurs, juges).

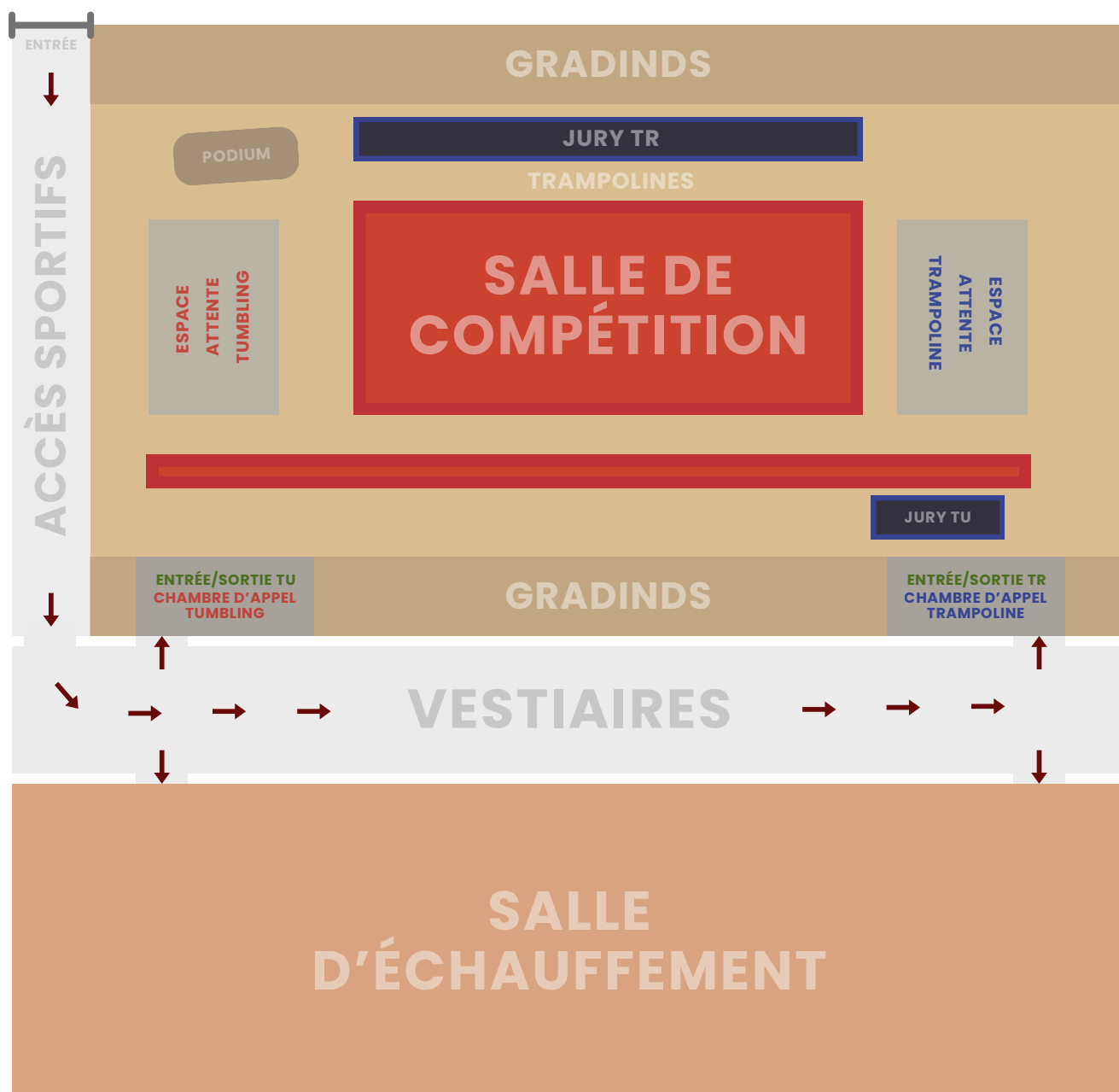
Lieu de compétition :

Complexe Sportif Saint-Symphorien,
4B Bd Saint-Symphorien,
57050 Longeville-lès-Metz

Contact :

contact@metzgym.fr
06.86.66.59.50

PLAN DES SALLES



Lieu de compétition :

Complexe Sportif Saint-Symphorien,
4B Bd Saint-Symphorien,
57050 Longeville-lès-Metz

Contact :

contact@metzgym.fr
06.86.66.59.50

INFORMATIONS PRATIQUES

ENTRÉE 1 JOUR

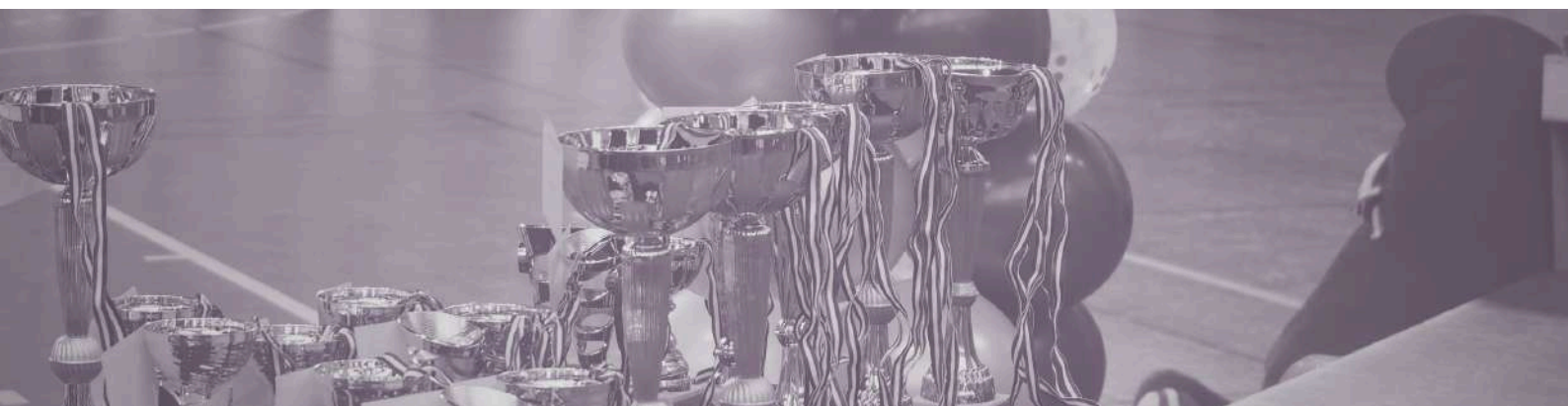
Grand public	7 €
Licencié(e) FFG	5 €

GRATUIT
POUR LES MOINS
DE 12 ANS

ENTRÉE 2 JOURS

Grand public	12 €
Licencié(e) FFG	10 €

GRATUIT
POUR LES MOINS
DE 12 ANS



Lieu de compétition :

Complexe Sportif Saint-Symphorien,
4B Bd Saint-Symphorien,
57050 Longeville-lès-Metz

Contact :

contact@metzgym.fr
06.86.66.59.50

INFORMATIONS PRATIQUES

BOISSONS AU VERRE

- **Coca-Cola** 2 €
- **Ice Tea** 2 €
- **Eau minérale** 1,50 €
- **Café/Thé** 1,50 €
- **Bière** 3 €

BUVETTE SALÉE

- **Sandwich** (*jambon, poulet, fromage*) 4 €
- **Hot Dog** 4 €
- **Croque-monsieur** (*jambon-fromage, tomate-mozza-pesto*) 4 €
- **Chips** 1,50 €

BUVETTE SUCRÉE

- **Crêpe au sucre** 2 €
- **Crêpe au Nutella** 2 €
- **Pâtisserie** 1,50 €

CONSIGNE
1 EURO

- PAIEMENT PAR CARTE BANCAIRE ACCEPTÉ
- POSSIBILITÉ D'OUVERTURE D'UN COMPTE CLUB (CF PAGES 13 ET 14)

Lieu de compétition :

Complexe Sportif Saint-Symphorien,
4B Bd Saint-Symphorien,
57050 Longeville-lès-Metz

Contact :

contact@metzgym.fr
06.86.66.59.50

ACCUEIL CLUBS, JUGES ET OFFICIELS

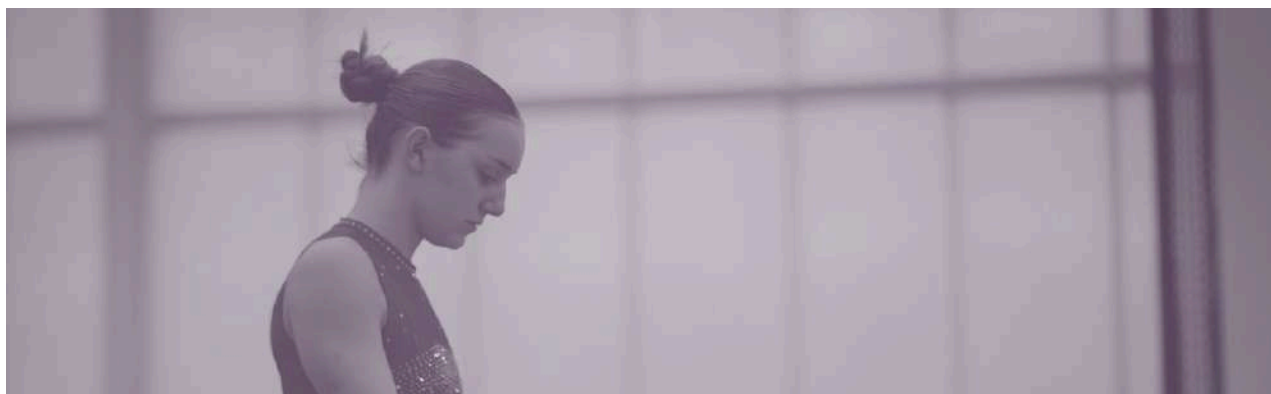
À leur arrivée, les clubs devront récupérer leurs accréditations (un chèque de caution de 30€ sera demandé) :

- **Vendredi 6 mars 2026** : de 15h30 à 20h.
- **Samedi 7 et dimanche 8 mars** : tout au long de la compétition.

ENTRAÎNEMENT PLATEAU

Un entraînement plateau sera proposé le vendredi 6 mars :

- **Sélective Europe TU** : accès à la piste de 16h à 17h30.
- **Sélective Interrégionale TU** : accès à la piste de 17h30 à 20h.
- **Sélective Régionale TR** : accès à la piste de 17h30 à 20h.



Lieu de compétition :

Complexe Sportif Saint-Symphorien,
4B Bd Saint-Symphorien,
57050 Longeville-lès-Metz

Contact :

contact@metzgym.fr
06.86.66.59.50

DROIT À L'IMAGE

Dans le cadre de cette compétition, des photos et vidéos seront prises tout au long de l'événement par les photographes du **Comité Régional de Gymnastique du Grand Est**, de **Metz Gym** et du média local **Let's Go Metz**.

Utilisation des images :

Les images prises lors de cette compétition pourront être utilisées par Metz Gym, le Comité Régional de Gymnastique Grand Est, la FFGym, Let's Go Metz et les éventuels autres médias présents pour la communication et la promotion de la compétition et des disciplines.

Elles pourront être diffusées sur :

- Le **site internet** et les **réseaux sociaux** des différents acteurs listés ci-dessus.
- Les **supports de communication** (affiches, brochures, vidéos promotionnelles, etc.).
- Les articles de presse et reportages.

Droit à l'image et possibilité d'opposition :

Conformément à la législation en vigueur, toute personne qui ne souhaite pas apparaître sur ces supports peut s'y opposer en le signalant par mail à contact@metzgym.fr et competition@ffgymgrandest.fr.

LET'S GO METZ
AU CŒUR DU SPORT MESSIN

WWW.LETSGOMETZ.COM

Lieu de compétition :

Complexe Sportif Saint-Symphorien,
4B Bd Saint-Symphorien,
57050 Longeville-lès-Metz

Contact :

contact@metzgym.fr
06.86.66.59.50

OUVERTURE COMPTE CLUB

Document complété et signé à retourner par mail à contact@metzgym.fr avant le début de la compétition.

NOM DU CLUB :

Ville :

Nom du Responsable :

Fonction :

Téléphone :

Adresse de facturation :

.....

Mail pour envoi facture :

Liste des personnes autorisées à utiliser le compte club :

NOM / PRENOM	FONCTION

Fait à....., le.....

Tampon du club & Signature :

Lieu de compétition :

Complexe Sportif Saint-Symphorien,
4B Bd Saint-Symphorien,
57050 Longeville-lès-Metz

Contact :

contact@metzgym.fr
06.86.66.59.50

FICHE COMPTE CLUB

NOM DU CLUB :

Ville :

NATURE	PRIX	QUANTITÉ	MONTANT
Boisson au verre	2€		
Eau minérale	1,50€		
Café - Thé	1,50€		
Bière	3€		
Sandwich	4€		
Hot Dog	4€		
Croque- Monsieur	4€		
Chips	1,50€		
Crêpes	2€		
Pâtisseries	1,50€		
TOTAL			

Règlement :

- ☐ En **espèce**, en fin de compétition :
- ☐ En **chèque** en fin de compétition :
- ☐ En **carte bancaire**, en fin de compétition :
- ☐ Par **virement**, à réception de la facture.

Lieu de compétition :

Complexe Sportif Saint-Symphorien,
4B Bd Saint-Symphorien,
57050 Longeville-lès-Metz

Contact :

contact@metzgym.fr
06.86.66.59.50