

NOM

PRÉNOM

NOM DU CLUB D'APPARTENANCE

VILLE DU CLUB

LIVRET DE FORMATION



Ce livret de formation est votre propriété.

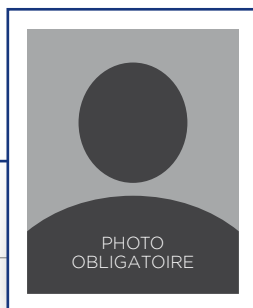
Vous devez en assurer le suivi.

Chaque action réalisée doit être mentionnée et validée par la signature d'un responsable.

Ce livret permet

- le suivi des actions de formation dans lesquelles vous êtes engagé
- le suivi des autres actions fédérales auxquelles vous participez
- le contrôle de votre stage d'application dans une structure affiliée à la Fédération Française de Gymnastique
- les validations et certifications à chaque niveau

FICHE SIGNALÉTIQUE



NOM

PRÉNOM

DATE DE NAISSANCE

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE

TÉLÉPHONE PORTABLE

EMAIL

N° de Licence (13 chiffres) _ _ _ _ _ / _ _ _ _ _ / _ _ _ _ _

Club

Adresse

Comité Régional

**Cadre complémentaire à renseigner en cas de mutation
ou de changement de lieu de résidence**

N° de Licence (13 chiffres) _ _ _ _ _ / _ _ _ / _ _ _ _ _

Club _____

Adresse _____

Comité Régional _____

Attestation de formation aux premiers secours (AFPS)
ou de prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)

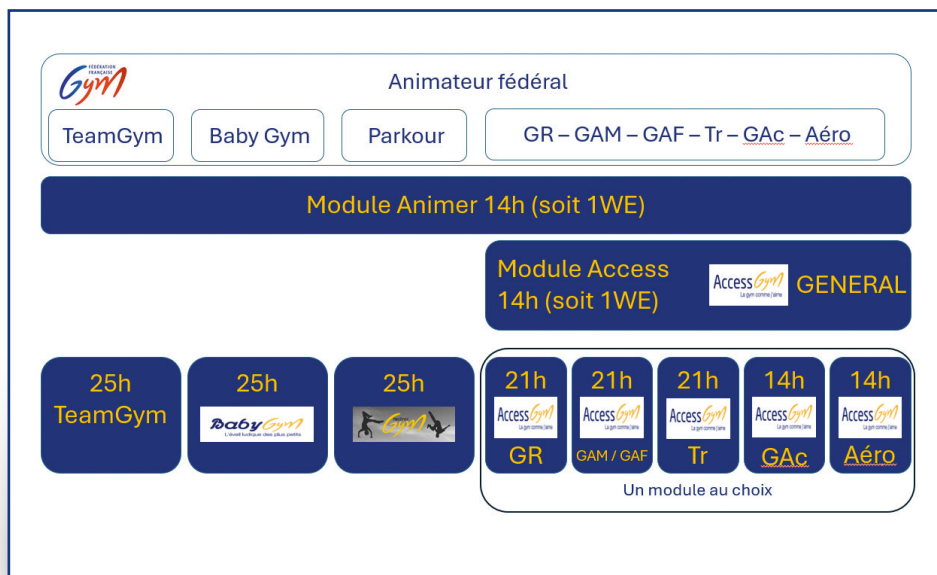
→ **nécessaire pour valider l'animateur**



Insérer la photocopie
du diplôme

Conditions d'accès aux formations fédérales

Métier	Animateur			Entraîneur	
Diplômes	Coach Gym +	Animateur Baby Gym parkour	Animateur	Moniteur	Entraîneur
Age de début de formation	18 ans	18 ans	15 ans	17 ans	18 ans
Diplôme requis à l'entrée en formation	Diplôme professionnel*	Aucun	Aucun	Animateur	Moniteur
Prérequis pour la certification	Posséder le PSC1				
	* Bénévole avec test				
	Loisir	Loisir	Loisir	Compétition Niveau Fédéral	Compétition Niveau Performance



ANIMATEUR

Participation et validation formation animateur *

FORMATION AIDE-ANIMATEUR

DATES	LIEUX	SIGNATURE DU RESPONSABLE

MODULE ANIMER

DATES	LIEUX	SIGNATURE DU RESPONSABLE

MODULE ACCESS GYM GÉNÉRAL OU ACCESS GYM GÉNÉRAL GR

DATES	LIEUX	SIGNATURE DU RESPONSABLE

*Validation de la présence en formation si le stagiaire participe activement à toutes les activités proposées dans le cadre du module et respecte la charte du cadre technique.

MODULE DISCIPLINAIRE

DATES	LIEUX	DISCIPLINE	SIGNATURE DU RESPONSABLE

MODULE BABY GYM

DATES	LIEUX	SIGNATURE DU RESPONSABLE

MODULE PARKOUR

DATES	LIEUX	SIGNATURE DU RESPONSABLE

FICHE D'ÉVALUATION

Module animer

Organiser

Evaluation

Auto
évaluation

par le tuteur

pendant un
stage de
formation

date

L'ANIMATEUR FIXE LE CADRE	Je fixe puis je rappelle les règles de vie nécessaires au bon déroulement de la séance.			
L'ANIMATEUR PROPOSE UN SUIVI	J'inscris la séance dans une logique d'évolution pour que le pratiquant ait une vision claire de sa progression.			
L'ANIMATEUR STRUCTURE SA SÉANCE	Je découpe ma séance en différentes phases clés que j'expose préalablement au pratiquant.			
L'ANIMATEUR... Compétence à déterminer en formation avec les animateurs.				

Communiquer

L'ANIMATEUR PRATIQUE L'ECOUTE ACTIVE	J'observe et je questionne le pratiquant avant d'intervenir : sur ses constats, ses peurs, ses besoins, ses motivations... Je suis attentif aux signes « non-verbaux ».			
L'ANIMATEUR VARIE SES INTERVENTIONS	J'utilise les différents canaux de communications et je modifie mes consignes lorsque je constate que ça ne fonctionne pas.			
L'ANIMATEUR EST CONSTRUCTIF	Je transmets des consignes utiles et objectives pour favoriser les progrès du pratiquant par un langage simple et imagé.			
L'ANIMATEUR... Compétence à déterminer en formation avec les animateurs.				

Motiver

L'ANIMATEUR AJUSTE SON PROGRAMME	Je m'adapte au niveau de chacun et propose des exercices adéquats et attrayants.			
L'ANIMATEUR FAVORISE L'AUTONOMIE	Je sonde les attentes et les besoins du pratiquant pour l'accompagner dans l'atteinte de SES objectifs.			
L'ANIMATEUR EST POSITIF	Je donne des feed-back positifs en portant l'attention sur les progrès plus que sur les manques afin de favoriser l'estime de soi.			
L'ANIMATEUR... Compétence à déterminer en formation avec les animateurs.				

Critères d'évaluation :

0 Aujourd'hui, je n'ai pas du tout appliqué ce principe (je vais y porter plus d'attention la prochaine fois) ;

1 Je suis encore trop focalisé sur le « programme », malgré tout je m'en suis rendu compte pendant la séance et j'ai eu le courage de modifier mes habitudes ;

2 Je parviens régulièrement à mettre en pratique cette compétence;

3 J'applique ce principe de façon fluide et naturelle, tout le temps.

ANIMATEUR

Stage d'application dans une structure

DISCIPLINE

SAISON

NIVEAUX ET CATÉGORIES DES GYMNASTES ENCADRÉS

NOMBRE D'HEURES HEBDOMADAIRES ASSURÉES

APPRÉCIATION SUR LE SAVOIR ÊTRE DU STAGIAIRE

APPRÉCIATIONS SUR LES PRÉPARATIONS DE SÉANCES

Cadre référent

Nom, prénom, qualification
Signature

Cachet du club

Signature du Président

ANIMATEUR FÉDÉRAL

Certification par le Comité Régional

NOM _____

PRÉNOM _____

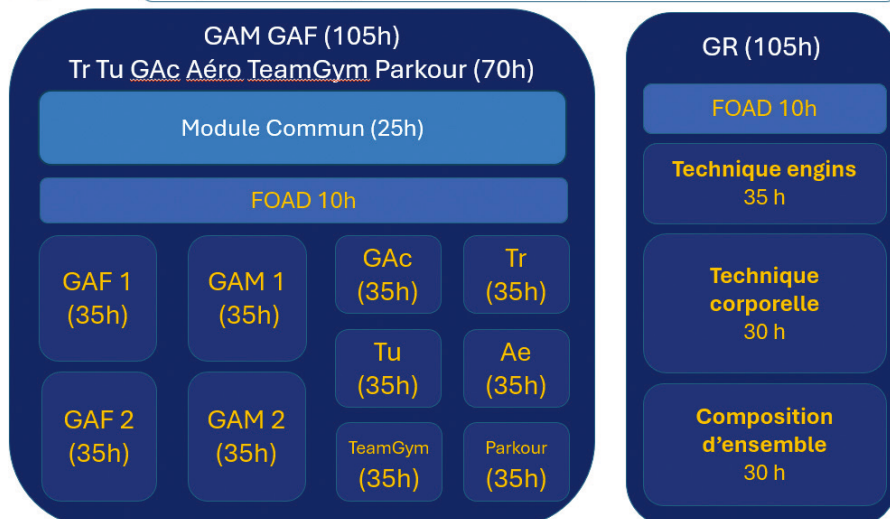
A obtenu le diplôme d'animateur fédéral

DISCIPLINES	DATE SIGNATURE DU RESPONSABLE	CACHET DE LA STRUCTURE ORGANISATRICE
Gymnastique Artistique Masculine		
Gymnastique Artistique Féminine		
Trampoline		
Gymnastique Acrobatique		
Gymnastique Rythmique		
Gymnastique Aérobic		
Baby Gym		
Parkour		
TeamGym		

MONITEUR FÉDÉRAL



Moniteur (de 70h à 105h)
Préparation de gymnastes à la compétition de niveau fédéral



MONITEUR FÉDÉRAL

Participation à la formation

MODULE 1

DATES	LIEUX	DISCIPLINE ET THÈMES	VALIDATION		SIGNATURE DU RESPONSABLE
			OUI	NON	

MODULE 2

DATES	LIEUX	DISCIPLINE ET THÈMES	VALIDATION		SIGNATURE DU RESPONSABLE
			OUI	NON	

MODULE 3

DATES	LIEUX	DISCIPLINE ET THÈMES	VALIDATION		SIGNATURE DU RESPONSABLE
			OUI	NON	

À DISTANCE

DATES	LIEUX	DISCIPLINE ET THÈMES	VALIDATION		SIGNATURE DU RESPONSABLE
			OUI	NON	

MONITEUR FÉDÉRAL

Stage d'application dans une structure FFGym

DISCIPLINE _____

SAISON _____

NIVEAUX ET CATÉGORIES DES GYMNASTES ENCADRÉS _____

NOMBRE D'HEURES HEBDOMADAIRES ASSURÉES _____

APPRÉCIATION SUR LE SAVOIR ÊTRE DU STAGIAIRE _____

APPRÉCIATIONS SUR LES PRÉPARATIONS DE SÉANCES _____

Cadre référent

Nom, prénom, qualification
Signature

Cachet du club

Signature du Président

MONITEUR FÉDÉRAL

Certification par l'Académie/FFGym

NOM _____ PRÉNOM _____

A obtenu le diplôme de moniteur fédéral

DISCIPLINES	DATE	LIEU	NOM ET PRÉNOM SIGNATURE DU RESPONSABLE	CACHET DE LA FFG
Gymnastique Artistique Masculine				
Gymnastique Artistique Féminine				
Trampoline				
Gymnastique Acrobatique				
Tumbling				
Gymnastique Rythmique				
Gymnastique Aérobic				
Teamgym				
Parkour				

ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL



Entraîneur fédéral
Préparation à la compétition de gymnastes de niveau national

GAF GAM GR: 175h Tr GAc Ae TG: 105h Tu:85h

Stage Commun (25h)

Formation à Distance (FOAD) (10h)

Formation à Distance (Visio) (10h)

GAF 25h	GAM 25h	GR 25h	Tr 35h	GAc 35 h	Ae 35 h	Tu 20 h	TG 35 h
------------	------------	-----------	-----------	-------------	------------	------------	------------

GAF 35h	GAM 35h	GR 35h	Tr 25h	GAc 25 h	Ae 25 h	Tu 20 h	TG 35 h
------------	------------	-----------	-----------	-------------	------------	------------	------------

GAF 35h	GAM 35h	GR 35h
------------	------------	-----------

GAF 35h	GAM 35h	GR 35h
------------	------------	-----------

ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL

Participation à la formation

À DISTANCE

DATES	LIEUX	DISCIPLINE	MODULE	SIGNATURE DU RESPONSABLE
			FOAD	

MODULE 1

DATES	LIEUX	DISCIPLINE	MODULE	SIGNATURE DU RESPONSABLE

MODULE 2

DATES	LIEUX	DISCIPLINE	MODULE	SIGNATURE DU RESPONSABLE

MODULE 3

DATES	LIEUX	DISCIPLINE	MODULE	SIGNATURE DU RESPONSABLE

MODULE 4

DATES	LIEUX	DISCIPLINE	MODULE	SIGNATURE DU RESPONSABLE

MODULE 5

DATES	LIEUX	DISCIPLINE	MODULE	SIGNATURE DU RESPONSABLE

ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL

Stage d'application dans une structure FFGym

DISCIPLINE _____ SAISON _____

NIVEAUX ET CATÉGORIES DES GYMNASTES ENCADRÉS _____

NOMBRE D'HEURES HEBDOMADAIRES ASSURÉES _____

APPRÉCIATION SUR LE SAVOIR ÊTRE DU STAGIAIRE _____

APPRÉCIATIONS SUR LES PRÉPARATIONS DE SÉANCES _____

Cadre référent

Nom, prénom, qualification
Signature

Cachet du club

Signature du Président

ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL

Certification par l'Académie/FFGym

NOM _____ PRÉNOM _____

A obtenu le diplôme d'entraîneur fédéral

DISCIPLINES	DATE SIGNATURE DU RESPONSABLE	CACHET DE LA FFG
Gymnastique Artistique Masculine		
Gymnastique Artistique Féminine		
Trampoline		
Gymnastique Acrobatique		
Tumbling		
Gymnastique Rythmique		
Gymnastique Aérobic		
TeamGym		

AUTRES FORMATIONS SUIVIES

DATES	LIEUX	THÈMES	SIGNATURE DU RESPONSABLE CACHET DE LA STRUCTURE

CHARTRE DU CADRE TECHNIQUE

Afin de respecter l'intégrité physique et psychologique du pratiquant, le cadre technique d'association pris au sens large, (animateur, entraîneur... / bénévole ou professionnel ...) doit dans l'exercice de sa responsabilité, en relation avec des pratiquants adultes ou enfants :

1. Connaître, diffuser et respecter les valeurs et les règles collectives de la FFG (statuts, règlement intérieur, règlement technique ...)

2. Porter les valeurs et mettre en œuvre les règles collectives de l'association affiliée à la FFG (statuts, règlement intérieur, ...)

3. Faire preuve de respect et d'équité sans discrimination

4. Garantir la sécurité du pratiquant, notamment par la parade et une utilisation adaptée du matériel

5. Rester disponible, à l'écoute, et donner confiance

6. Fidéliser en transmettant aux différents publics sa passion pour la gymnastique

7. Animer, encadrer, éduquer, enseigner avec exigence et sans autoritarisme

8. Stimuler les progrès techniques, physiques et psychologiques du pratiquant

9. Proscrire tout abus de pouvoir (injures, moqueries, intimidations, menaces, isolement...)

10. Protéger les pratiquants des éventuels comportements déviants

11. Proscrire la consommation de produits néfastes à la santé (alcool, tabac, drogue ...)

12. Etre un éducateur exemplaire pour induire l'exemplarité

13. Participer à l'évolution technique et pédagogique de l'association

14. Faire évoluer régulièrement ses connaissances et ses compétences

15. Préserver l'intégrité physique et morale des pratiquants

16. Signaler tout comportement déviant ou abusif



ÉDITION 2024

PÔLE FORMATION - EMPLOI

01 48 01 24 48

ffgym.fr

MAIL formation@ffgym.fr