



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Réunion d'informations techniques Saison 2025-2026

Présentation aux clubs le 30/11/2025



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Au sommaire

- Mot d'accueil du DTRG

=> Organigramme : qui sont vos interlocuteurs ?

- Informations générales :

=> Outils communication (affiches compétition, photocall, visuels personnalisables, etc...)

=> Formations continues

=> CQP Instructeur Fitness

=> ROC = Réseau des Outils de Compétition + JugeGym

=> Mise à disposition du matériel du Comité Régional

- Informations spécifiques :

=> Nouveautés techniques : programmes et nouveautés, stages, dates limites
=> d'engagements compétitifs, Trophées régionaux par discipline
=> Actions de l'univers EVOLUGYM
=> Réponses aux questions sur les documents techniques

- Charte d'éthique et de déontologie

Mot d'accueil du DTRG : Stéphane KONIECZNY



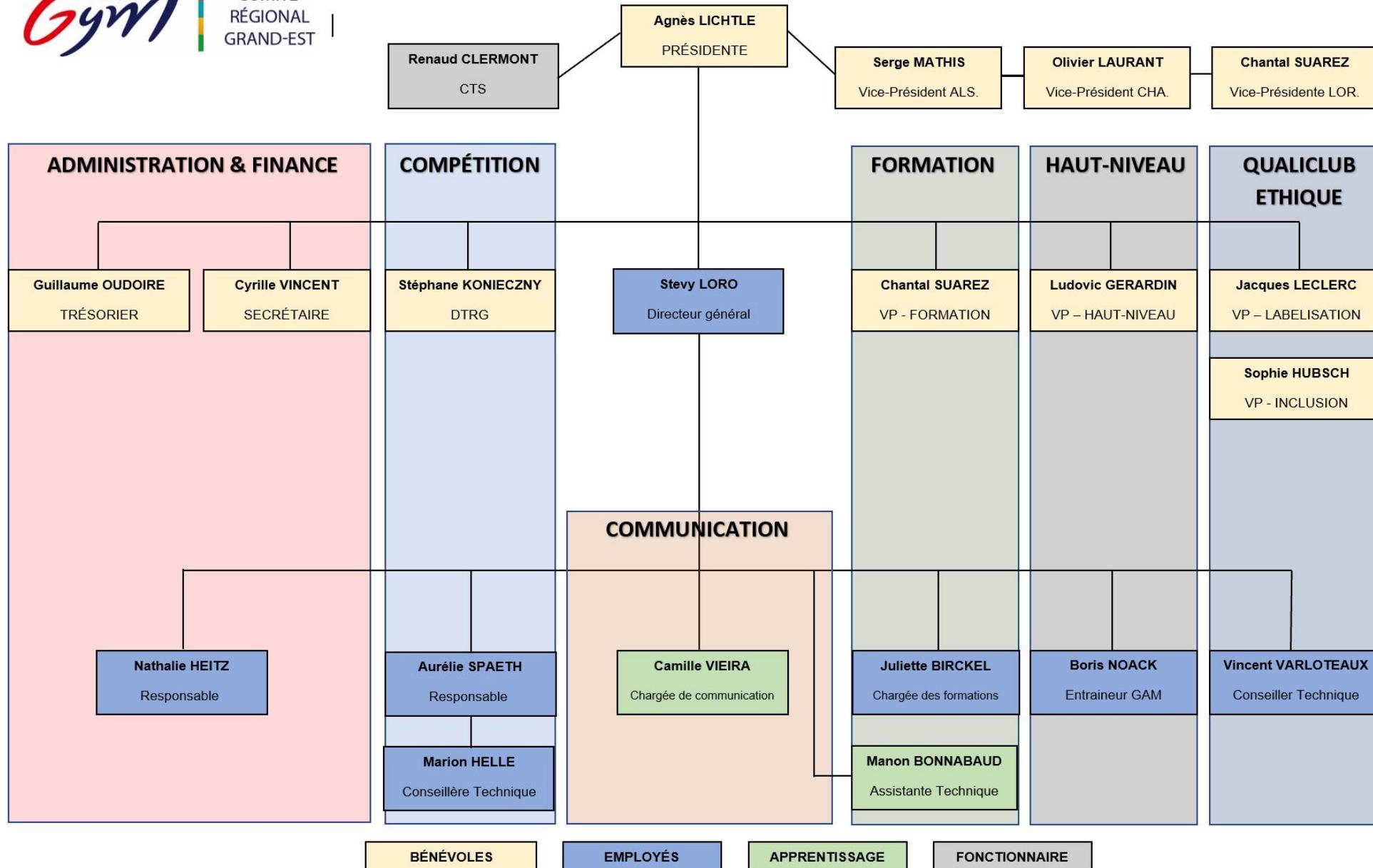
Qui sont vos interlocuteurs ?





COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND-EST

Organigramme – 1^{ER} septembre 2025



Les salariés



Stevy LORO

Directeur général

stevy.loro@ffgymgrandest.fr

07.50.57.37.13

-  Gestion stratégique
-  Gestion des ressources humaines
-  Gestion juridique
-  Gestion administrative
-  Gestion financière

Les salariés



Nathalie HEITZ

Responsable administrative et finance

nathalie.heitz@ffgymgrandest.fr

03.88.26.94.68 / 07.57.58.03.99

-  Gestion des licences et affiliations
-  Finances et Achats
-  Gestion administrative
-  Accompagnement RH
-  Développement durable

Les salariés



Boris NOACK

Entraîneur GAM

boris.noack@ffgymgrandest.fr

06.36.11.31.97



Entrainement haut-niveau



Stage PAS GAM



Promotion et conseil PAS GAM

Les salariés



Aurélie SPAETH

Responsable pôle compétition
Aurélie.spaeth@ffgymgrandest.fr
06.02.59.43.04 / 03.83.18.87.84



Compétitions interdépartementales
Champagne-Ardenne et Lorraine



Compétitions régionales



Logistique des stages PAS et regroupements

Les salariés



Juliette BIRCKEL

Chargée des formations

Juliette.birckel@ffgymgrandest.fr

06.02.59.42.17



Organisation des formations



Financement OPCO (AFDAS)

Les salariés



Vincent VARLOTEAUX
Référent développement

vincent.varlooteaux@ffgymgrandest.fr
06.42.66.70.92



Développement



QUALICLUB et accompagnement
projet associatif



Réseau des outils de communication
SCOREGYM



PSF et subventions

Les salariés



Marion HELLE

Conseillère Technique

marion.helle@ffgymgrandest.fr

06.36.11.96.37



Gestion des projets sportifs et techniques



Compétitions interdépartementales Alsace

Les salariés



Manon BONNABAUD

Assistante technique (apprentie)

Manon.bonnabaud@ffgymgrandest.fr

06 36 11 36 67



QUALIOPI



Événementiel

Les salariés



Camille VIEIRA

Chargée de communication

communication@ffgymgrandest.fr

07 71 67 13 55



Communication 360

CTS



Renaud CLERMONT

CTS & Directeur Technique

renaud.clermont@ffgym.fr

06 69 02 94 89



Manager de l'équipe technique régionale
(développement, formation, haut-niveau et compétition)



Détection des talents – Coordonnateur filière PAS



**Pilote la conception et la mise en œuvre du
Contrat d'Objectif Territorial**



**Contribute à l'organisation des compétitions
nationales et internationales**



**Lutte contre toute forme de violence et de
développement des valeurs républicaines**

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Communication

Outils communication :

- Affiches et visuels compétition
- Réseaux sociaux
- Site internet
- Newsletter

Logo

En cas de changements, merci de l'envoyer à camille.vieira@ffgymgrandest.fr
Format .png ou .ai



Compétitions : affiches

Demande de réalisation au plus tard 2 mois avant la compétition

Infos :

- Photos des gymnastes de votre club → Flickr
- Lieu, tarifs, logos partenaires ...



Compétitions : PLV

La PLV n'est pas renouvelée chaque année.

Possibilité de choisir entre une bâche et un roll-up pour les nouveaux clubs organisateurs



Newsletter

Relais des informations à portée régionale :

- Événements
- Résultats
- Actions
- Formations
- Stages...

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym
COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Newsletter Janvier 2025

CHAMPIONNAT ET SÉLECTIVE TRAMPOLINE

La sélective régionale et le Championnat interdépartemental Est Ouest se dérouleront aux Arènes de Metz ce week-end ! Découvrez le planning de ces 2 journées de compétition.

[INFOS ET PLANNING](#)



Transmettre infos, photos, vidéos, articles presse ... à
camille.vieira@ffgymgrandest.fr ou communication@ffgymgrandest.fr

Identifiez-nous sur les réseaux sociaux :
@gymgrandest

N'hésitez pas à partager les photos des stages, actions, formations, compétitions sur le groupe WhatsApp
“Comm’ Gym Grand-Est”



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

FORMATIONS

Les Formations Continues dans le Grand Est

Pour qui ?

- Bénévoles, salariés
- Techniciens ou dirigeants

Tarifs:

- 3 € de l'heure pour les bénévoles
- 10 € de l'heure pour les salariés (prise en charge par les OPCO)
- En action collective (ACCO) : plus de 8 salariés, le CRGGE prend en charge les frais pédagogiques et annexes (aucun frais pour les associations, hormis le temps de travail)

Thématiques diverses et variées en fonction des besoins des associations

Les Formations Continues dans le Grand Est

Les formations à venir	Volume	Lieu	Dates	Publics
FC Baby Gym Accueil des enfants âgés de 15 à 24 mois	14 heures	Lunéville	31 janvier-1er février	Techniciens bénévoles et salariés
GAM Formation continue des entraîneurs	7 heures	A définir	14 ou 15 ou 16 avril	Entraîneurs GAM
GAF Préparation physique	14 heures	Haguenau	16-17 février	Techniciens bénévoles et salariés
GAF Artistique	14 heures	A définir	21-22 avril (à confirmer)	Techniciens bénévoles et salariés
GPT Evolution ludique et diversifiée des exercices à partir des applications BabyGym et Gym+	7 heures	A définir	5 juillet	Entraîneurs diplômés

Le CQP Instructeur Fitness

Une formation courte et certifiante de 6 mois, selon votre choix de 1 ou 2 options
Enregistrée au RNCP, diplôme de niveau 3

2 mentions possibles:

- Cours collectif
- Musculation & Personal Trainer

Les objectifs (suivant les options choisies):

- Animer un plateau de musculation / assurer des cours collectifs en musique
- Proposer des programmes d'entraînement adaptés
- Suivre individuellement une personne dans un programme de musculation, remise en forme

Le CQP Instructeur Fitness

SESSIONS 2025/2026 :

- Metz : 24 septembre 2025 au 06 mars 2026
- Metz : 11 mars 2026 au 7 août 2026
- Nancy : 11 mars 2026 au 7 août 2026

Coût de la formation (Éligible OPCO, CPF):

- 1 option: 3 850 €
- 2 options: 5 400 €

Volume de formation		
	1 mention	2 mentions
En centre de formation	280 heures	495 heures
En structure d'accueil (stage en entreprise)	210 heures	350 heures

84 stagiaires formés depuis 2024 !

Le BPJEPS Disciplines Gymniques

Une formation courte et certifiante de 12 mois, selon votre choix de 1 ou 2 options
Enregistrée au RNCP, diplôme de niveau 4

2 options possibles:

- Acrobatique
- Expression

Les objectifs (suivant les options choisies):

- Encadrer des publics en toute sécurité
- Concevoir et conduire un projet d'animation ou d'entraînement
- Participer au fonctionnement de la structure d'accueil
- Accompagner le développement des pratiques gymniques

Le BPJEPS Disciplines Gymniques

SESSIONS 2026/2027:

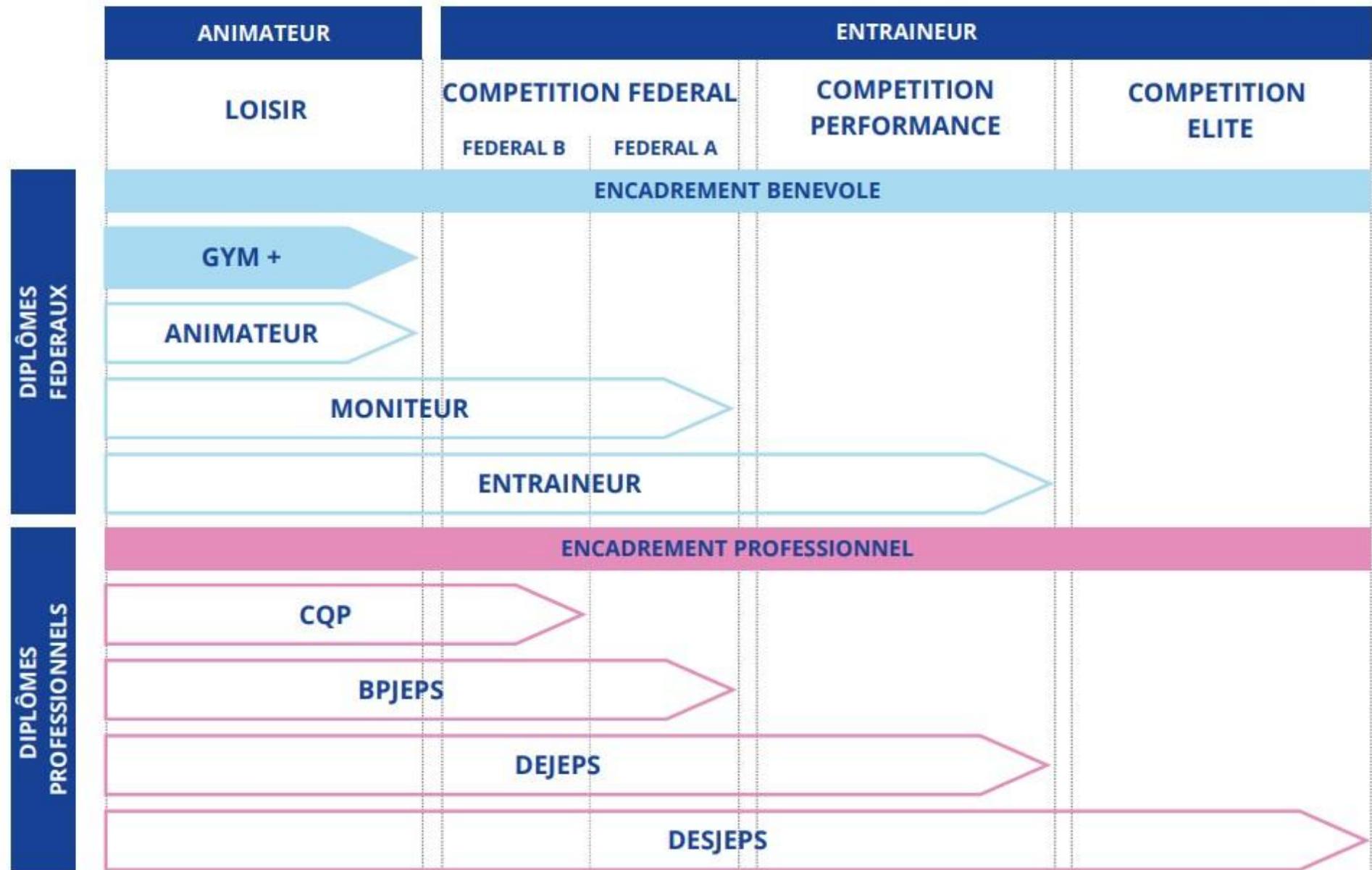
- Mulhouse : Septembre 2026

Volume de formation		
	En centre de formation	En structure d'accueil
Initial	540 heures	902 heures
Apprentissage	540 heures	902 heures

Coût de la formation (Éligible OPCO, CPF):

- 6 700 € (sans pension) dont 100 € de frais de dossier
- 7 450 € (pension complète) dont 100 € de frais de dossier
- **Aide de 1000 € pour les stagiaires issus d'un club du Grand Est**

ARCHITECTURE GLOBALE DES FORMATIONS PORTÉES PAR L'ACADEMIE FRANCE GYMNASTIQUE



Animateur fédéral

Baby Gym

Parkour

TeamGym

GAM – GAF – TR – GAC – GR – AER

Module 1 Animer (commun à toutes les disciplines) 14h

Spé
BabyGym
25h

Spé Parkour
25h

Spé
TeamGym
25h

Module ACCESS AGA 14h

Module ACCESS AGE 14h

Spé
GAM
GAF
21h

Spé
TR
21h

Spé
GAC
21h

Spé
GR
21h

Spé
AER
21h

Animateur fédéral

Prérequis – Entrée en formation

- Avoir 15 ans révolus dans la saison sportive
- Être licencié à la FFGym

Prérequis – Validation de la formation Animateur

- Avoir participé à tous les modules
- Être titulaire du diplôme PSC1

Aide Animateur

C'est quoi ?

- Formation proposée par les Comités Départementaux sous couvert du Comité Régional
- Permet un allègement de la formation Animateur fédéral

L'Aide Animateur correspond au Module 1 Animer

- Une personne titulaire de l'Aide Animateur sera dispensée du 1er module de formation



Formation sur 2 jours consécutifs – Mineurs

Hébergement obligatoire pour tout stagiaire mineur (responsabilité CRGGE).

Si le club refuse l'hébergement :

→ Le club devra **obligatoirement signer une autorisation**

Sans réservation lors de l'inscription :

→ **Une chambre sera automatiquement attribuée** au stagiaire mineur

En cas d'hébergement d'un mineur à l'hôtel :

→ **Un formateur loge obligatoirement à l'hôtel avec les stagiaires.**

Restauration – Mineurs

Si un mineur souhaite **sortir du lieu de formation pour déjeuner** :

→ Une **autorisation parentale est obligatoire**

L'autorisation est disponible :

→ Sur le site du CR, rubrique **documents formations**

L'autorisation doit être **remise à l'intervenant(e) le jour de la formation**

Mineurs en formation : hébergement et repas

- Tous les juges doivent être titulaires d'un diplôme de secourisme
- Transmission obligatoire du justificatif au CRGGE
- Formations « *Gestes qui sauvent* » (2h) mises en place par les comités départementaux
- Mise en place dès cette saison → Objectif : juges formés pour 2026-2027

Diplômes de secourisme - Judges

Séminaire technique

29 et 30 août 2026

Objectif : Rassembler l'ensemble des formateurs des filières fédérales et professionnelles.

- Favoriser les échanges autour des contenus de formation
- Mutualiser et harmoniser les supports pédagogiques



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Juge'Gym / ROC et mise à
disposition de matériel

Extrait de la Réglementation Technique Nationale



PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS

ACCÈS À LA SALLE D'ÉCHAUFFEMENT ET AU PLATEAU DE COMPÉTITION

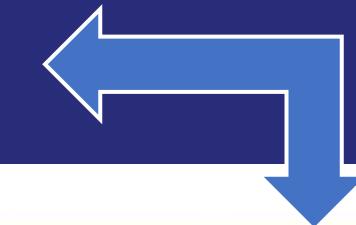
- » Seuls les gymnastes, entraîneurs, juges et officiels accrédités de la compétition, licenciés à la Fédération, peuvent accéder à la salle d'échauffement et au plateau de compétition.
- » Le directeur de la compétition a toute autorité pour faire respecter cette règle.

Obligation de renseigner les Noms et Prénoms de tous les Entraîneurs et Juges.

→ Vérification du Contrôle d'honorabilité sur l'espace club.

2025-2026 : l'engagement des juges clubs est impératif et devra se faire en cliquant sur le pictogramme suivant :

Engagement des juges + entraîneurs



Prév.	Nom.	Juge

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym
COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

UNE GYMNASTIQUE POUR TOUS, INCLUSIVE ET ÉTHIQUE

LE COMITÉ RÉGIONAL ESPACE CLUB FORMATIONS COMPÉTITIONS HAUT NIVEAU STAGES

SYSTÈME COMPÉTITIF
CALENDRIERS COMPÉTITIFS
LES PHOTOS DES COMPÉTITIONS
BASE DOCUMENTAIRE TECHNIQUE
LETTRE FFGYM GRAND EST
DOCUMENTS JUGES CLUB
ENGAGEMENT DES JUGES SUR ENGAGYM
TOP 12
COMPÉTITIONS INTERNATIONALES
RÉSEAU DES OUTILS DE COMPÉTITIONS

9^e CONGRÈS RÉGIONAL
DU COMITÉ RÉGIONAL DE GYMNASTIQUE DU GRAND EST
30 NOVEMBRE 2025
Maison Régionale des Sports
13 rue Jean Moulin - 54 510 Tomblaine

9^e Congrès Régional

Engagement des entraîneurs et juges sur Engagym





COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Informations spécifiques : les nouveautés techniques

- o Nouveautés techniques : programmes et nouveautés, stages, dates limites d'engagements compétitifs, Trophées régionaux par discipline
- o Actions de l'univers EVOLUGYM
- o Réponses aux questions sur les documents techniques

Informations spécifiques

Dates limites d'engagements nominatifs :

- ✓ GAM GAF Fédéral A et Performance équipe et individuel : Dimanche 23 novembre 2025
- ✓ GAM GAF National 12 ans et + équipe : Dimanche 4 janvier 2026
- ✓ AER / TR / TU / GAc / TMG : Dimanche 4 janvier 2026
- ✓ GR ensembles : Dimanche 18 janvier 2026
- ✓ GAM/GAF Fédéral B : Dimanche 5 avril 2026

Dates limites d'engagement



TR TU

Trophée régional TR

Le Challenge Régional est une compétition de Trampoline par équipe qui se décline en deux catégories distinctes :

- Challenge 7-12 ans
- Challenge 7 ans et plus

Composition des équipes

Chaque club est autorisé à présenter un maximum de 4 équipes, avec un maximum de deux équipes par catégorie. Chaque équipe, qui peut être constituée de 2 à 5 gymnastes, peut-être de composition mixte.

Évaluation des équipes

La note finale d'une équipe est déterminée en prenant en compte la somme des quatre meilleurs passages Libres de l'équipe.

Catégories en Fédéral synchronisé

Le Comité Régional maintient ses catégories Fédéral synchronisé :

- Fédéral 8-11 ans
- Fédéral 11-13 ans
- Fédéral 13-15 ans
- Fédéral 15 ans et +



GAC

Nouveautés

- Pas de modification au niveau Fédérale en termes de programmes.
- Fin du regroupement BZH / PdIL / CVdL : chacune de ces régions aura son quota pour les qualifications au Trophée Fédéral, ce qui implique un changement sur les quotas. Seule la première place en région est qualifiée d'office et non plus les 2 premières.
- Pas de modification au niveau Nationale B en termes de programmes, mais le schéma compétitif est modifié pour les catégories NBTC :
 - Compétition départementale facultative ;
 - Compétition interdépartementale obligatoire ;
 - Qualification au championnat de France lors de la finale régionale sous 2 conditions
- Nationale A 8-16 ans :
Abandon du double passage au profit de 2 combinés différents

Plus d'informations dans la lettre GE GAC n°1

Après la finale régionale du 11-12 avril, les unités Fédérale B qui ne vont pas au Trophée Fédéral et les unités Fédérale A et Nationale B TC non qualifiées sur leur finale France respectives n'auront plus de compétition.

Dans le but de conserver un objectif d'entraînement, une finale spécifique s'adressant à ces unités a été rajoutée au calendrier. Elle aura lieu le weekend du 13-14 Juin 2026, le lieu restant à définir.

Challenge régional

Il n'y aura plus qu'une seule équipe par club de 2 ou 3 unités à désigner avant la finale. Ces unités représenteront leur club et en cas de victoire, tout le club ira chercher la coupe avec les entraîneurs et les juges pour la photo.

Pratiquement :

- ✓ Utilisation du passage de la finale individuelle pour le classement par équipe.
- ✓ Sont éligibles uniquement les unités en Fédéral B et A.
- ✓ Il faut désigner 2 à 3 unités par club, les 2 meilleurs scores seront pris en compte.
- ✓ Le score est pris tel quel. Pas de bonus. Pas d'ajustement entre catégories.
- ✓ Il faut désigner les unités qui représentent le club avant la compétition.



GAM

Suppression des catégories :

- Nat B 16-17 ans individuel
- Nat B 18 ans et + individuel
- Nat B 12 ans et + (équipe)

Classement des optionnels A : notez bien que les compétitions interdep et régionales sont des épreuves de sélection pour le championnat de France. Pour s'y qualifier, les gym doivent réaliser les minimas fixés par la FFG.
Les minimas ne s'appliqueront que pour la qualification au Championnat de France.

Il n'y aura pas de cérémonie protocolaire pour cette catégorie.

Niveaux des juges pour les compétitions

Niveaux de juge pour les compétitions interdépartementales GAM

CATÉGORIE	NIVEAU MINIMUM	NIVEAU MINIMUM JUGE CLUB
FED B	N2	N1
FED A	N2	N1
PERF IMPOSÉES FFGYM NIVEAU 1 À 6	D1 : N3 D2 : N2	N1
PERF CODE FIG AMÉNAGÉ ET CODE FIG	D1 : N3 D2 : N2	N2

Niveaux de juge pour les compétitions régionales GAM

CATÉGORIE	NIVEAU MINIMUM	NIVEAU MINIMUM JUGE CLUB
FED A	N2	N1
PERF IMPOSÉES FFGYM NIVEAU 1 À 6	D1 : N4 D2 : N3	N1
PERF CODE FIG AMÉNAGÉ ET CODE FIG	D1 : N4 D2 : N3	N2



GAF

Suppression des catégories Fédéral A Régional en équipe et en individuel.

Pour cette saison, l'engagement se fait uniquement en fédérale A. A l'issue de la première étape départementale, **un classement vertical régional** sera réalisé. Des quotas de qualification définiront l'accès à deux chemins possibles :



Les catégories « Performance régionale » suivantes restent en vigueur pour la saison :

- Catégorie « Régionale 7 ans » : format 5/5/3
- Catégorie « Régionale 7-9 ans » : format 5/5/3
- Catégorie « Régionale 10-11 ans » : format 5/4/3
- Catégorie « Régionale 10-13 ans » : format 5/4/3
- Catégorie « Régionale 12-15 ans » : format 5/4/3
- Catégorie « Régionale 10 ans et + » : format 5/4/3

Les gymnastes 7-9 ans évolueront sur une poutre de 1,25 m sur tous les programmes

Création d'une catégorie individuelle Optionnel 16 ans et +

Classement des optionnels A : notez bien que les compétitions interdépartementales et régionales sont des épreuves de sélection pour le championnat de France. Pour s'y qualifier, les gym doivent réaliser les minima fixés par la FFG.

Les minima ne s'appliqueront que pour la qualification au Championnat de France.

Il n'y aura pas de cérémonie protocolaire pour cette catégorie.

NIVEAUX DE JUGES GAF

		DÉPARTEMENT	INTERDÉPARTEMENT OU RÉGION	RÉGION OU REGROUPEMENT	NATIONAL	
FÉDÉRAL	NIVEAU 1	Jury D*	Fédéral A / B	Fédéral A / B	Fédéral A	/
PERFORMANCE	NIVEAU 2	Jury E**	Fédéral A / B	Fédéral A / B	Fédéral A	/
	NIVEAU 3	Jury D	Fédéral A / B Perf et Perf 7-9 ans	Fédéral A / B Perf et Perf 7-9 ans	Fédéral A	Fédéral A
	NIVEAU 3	Jury E	Tous programmes	Tous programmes	Tous programmes	Fédéral A
	NIVEAU 4	Jury D	Tous programmes	Tous programmes	Tous programmes	Fédéral A Performance
	NIVEAU 4	Jury E	Tous programmes	Tous programmes	Tous programmes	Tous programmes
	NIVEAU 4	Jury D	Tous programmes	Tous programmes	Tous programmes	Tous programmes
	NIVEAU 4	Jury E	Tous programmes	Tous programmes	Tous programmes	Tous programmes

*Jury D : 15 ans minimum (né en 2011)

**Jury E : 14 ans minimum (né en 2012)

Pour les programmes performance : juge N2 obligatoire

Pour les compétitions interdépartementales en performance, une dérogation peut être accordée pour les clubs ne pouvant pas présenter un juge N2. Cette dérogation, permettant de présenter un juge de niveau 1, ne sera valable que 2 ans et devra être demandée à la responsable des juges interdépartementale 8 JOURS avant la compétition. Le club devra ensuite engager le juge sur ordojuge.



GR

NOUVEAUTÉS

Lors de la finale régionale en avril, il ne sera plus possible d'effectuer un second passage pour les ensembles nationaux (la possibilité d'un second passage sera uniquement proposée aux ensembles des équipes nationales avec une remplaçante).

JUSTAUCORPS

Concernant les justaucorps, la CNS a indiqué que seul le code de pointage serait appliqué.

Nous ne tiendrons compte que des règles indiquées dans celui-ci et n'en ferons aucune interprétation.

COUPE RUCHE

Afin de proposer une compétition en seconde partie de saison, les gymnastes engagé(e)s en individuel

Nationale 8/9 ans pourront se présenter lors de la Coupe Ruche qui aura lieu à Thionville le 16 Mai 2026 en même temps que la CF4.

Il s'agit d'une compétition unique, ces gymnastes ne seront pas engagé(e)s lors des finales départementales et inter-départementales.

Les gymnastes présenteront 3 enchainements : Main Libre, BALLON (comme en décembre) + un enchainement aux MASSUES (programme détaillé dans la lettre FFGym GR page 4).

Un classement par année d'âge sera établi.

Plus d'informations dans la lettre GE GR n°1



AER

Catégories régionales :

- 7-9 ans (solo / duo)
- 10-13 ans (solo / duo)
- 13 ans et + (solo / duo / groupe)

Trophée régional :

Il sera remis lors du championnat régional après l'addition pour chaque club d'un groupe Fédéral A 10-14 ans et d'un solo Fédéral A 10-14 ans.

Les vainqueurs recevront un trophée qu'ils emporteront dans leur club et le remettrons en jeu l'année suivante.



A photograph showing a person performing a teamgym routine on rings. The person is wearing a light-colored leotard and is captured in mid-air, performing a complex maneuver. The background is dark, making the person stand out. On the left side of the image, there is a vertical banner with the word "GYNOVA" repeated twice.

TEAMGYM

Trophée régional :

Le Trophée Régional sera remis en jeu comme chaque année.

Les points seront attribués lors de la compétition régionale :

- 1 pt par équipe engagée en Région
- 3 pts pour une médaille d'or
- 2 pts pour l'argent
- 1 pt pour le bronze
- 1 pt par équipe qui a participé au regroupement du 13/12/25
- 1 point par nouveau juge formé N1 en 2025-2026
- Points attribués pour les juges qui auront officié en inter-département ou à la région en fonction du niveau

Catégories:

Evolution dans les catégories TEAMGYM. Elles sont consultables dans les synoptiques sur notre site rubrique “Compétition” puis “Système compétitif”.



PARKOUR

4 Étapes sélectives + 1 championnat de France

Etape 1 prévue les 6 et 7 décembre 2025 à Sainte-Verge (79)

Etape 2 prévue les 7 et 8 février 2026 (lieu à définir)

Etape 3 prévue les 14 et 15 mars 2026 (lieu à définir)

Etape 4 prévue les 25 et 26 avril 2026 (lieu à définir)

Championnat de France et Trophée Fédéral les 13 et 14 juin 2025 (lieu à définir)



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

EVOLUGYM



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

gym+



Perspectives Gym santé

À l'issue des premiers échanges avec la Commission nationale, la Fédération s'oriente vers le secteur de la Gym Santé, en incluant le dispositif Gym+.

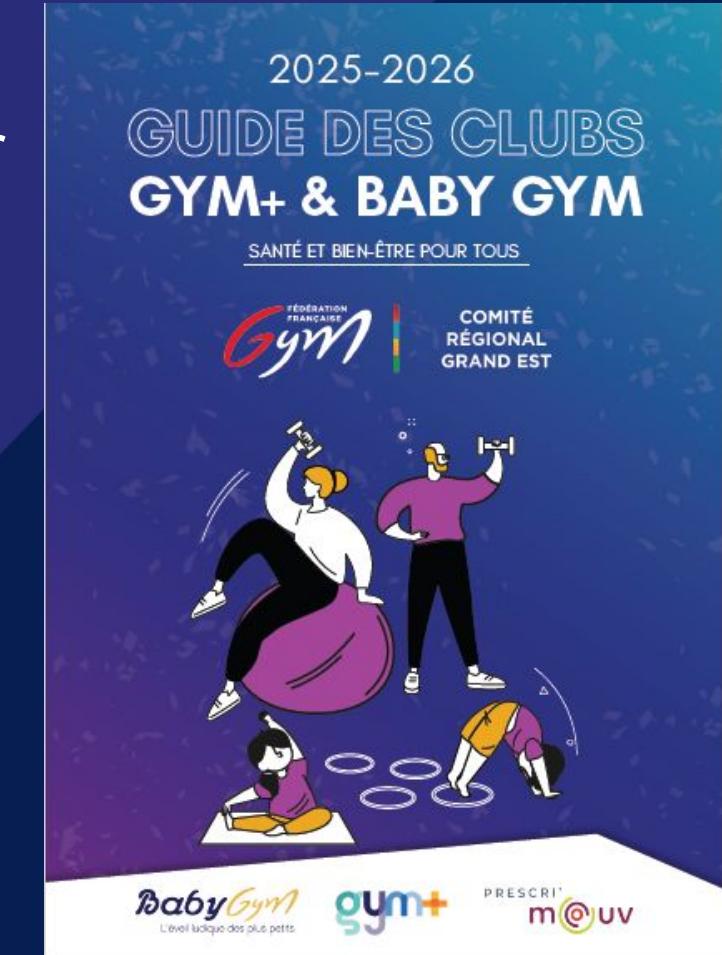
Guide gym+ et Baby Gym



Le guide gym+ et Baby Gym est reconduit pour la saison 2025-2026.

Il existe en version dématérialisé sur le site du Comité Régional.

Pas de renouvellement en 2026-2027.





COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Baby Gym



L'éveil ludique des plus petits

**L'APPLICATION BABY GYM
EST ENFIN DISPONIBLE !**DISPONIBLE DÈS
MAINTENANT SUR L'APP
STORE ET GOOGLE PLAY

Application mobile BabyGym

Depuis novembre 2025, BabyGym s'est doté d'une application gratuite et pensée pour accompagner les animateurs, les clubs et les structures dans l'organisation de leurs séances destinées aux tout-petits.

Elle se compose de :

- d'idées de situations pédagogiques simples et adaptés par tranches d'âge
- d'un paramétrage des différents groupes BabyGym de l'association

A noter que l'application n'est accessible qu'aux animateurs ayant le diplôme « Animateur Fédéral Baby Gym » et tous les diplômes professionnels (CQP, BP, DE).

ATTENTION : Merci de vérifier que vos diplômes soient présents sur votre licence !

Volonté d'organiser une journée d'animation
Baby Gym
sur le territoire, une par département.



Flipéo Funny Days

The poster is green with a jungle-themed illustration at the bottom. It features the Fédération Française Gym logo and 'COMITÉ RÉGIONAL GRAND EST ET'. The main title 'FLIPÉO FUNNY DAYS' is in large white and green letters, with 'BABY GYM DANS LE GRAND EST' below it. A cartoon monkey character is on the left. Two green circles on the right contain the text 'LE /10/2023 À' and 'À PARTIR DE H RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE VOTRE COMITÉ DÉPARTEMENTAL ET DE VOTRE CLUB.' The Fédération Française Gym logo is at the bottom center.

PÉDÉATION
Gym
COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST ET

FLIPÉO FUNNY DAYS

BABY GYM DANS LE GRAND EST

JOURNÉE
D'ANIMATION

BabyGym

ET RENCONTRE
INTERCLUBS

LE /10/2023
À

À PARTIR DE H
RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE
VOTRE COMITÉ DÉPARTEMENTAL
ET DE VOTRE CLUB.

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym
COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
HAUTE MARNE

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST



Flipéo Funny Days

La Semaine Nationale de la
Petite Enfance 2026 du 14
au 21 mars 2026

Thème 13^{ème} édition

Des

équilibres

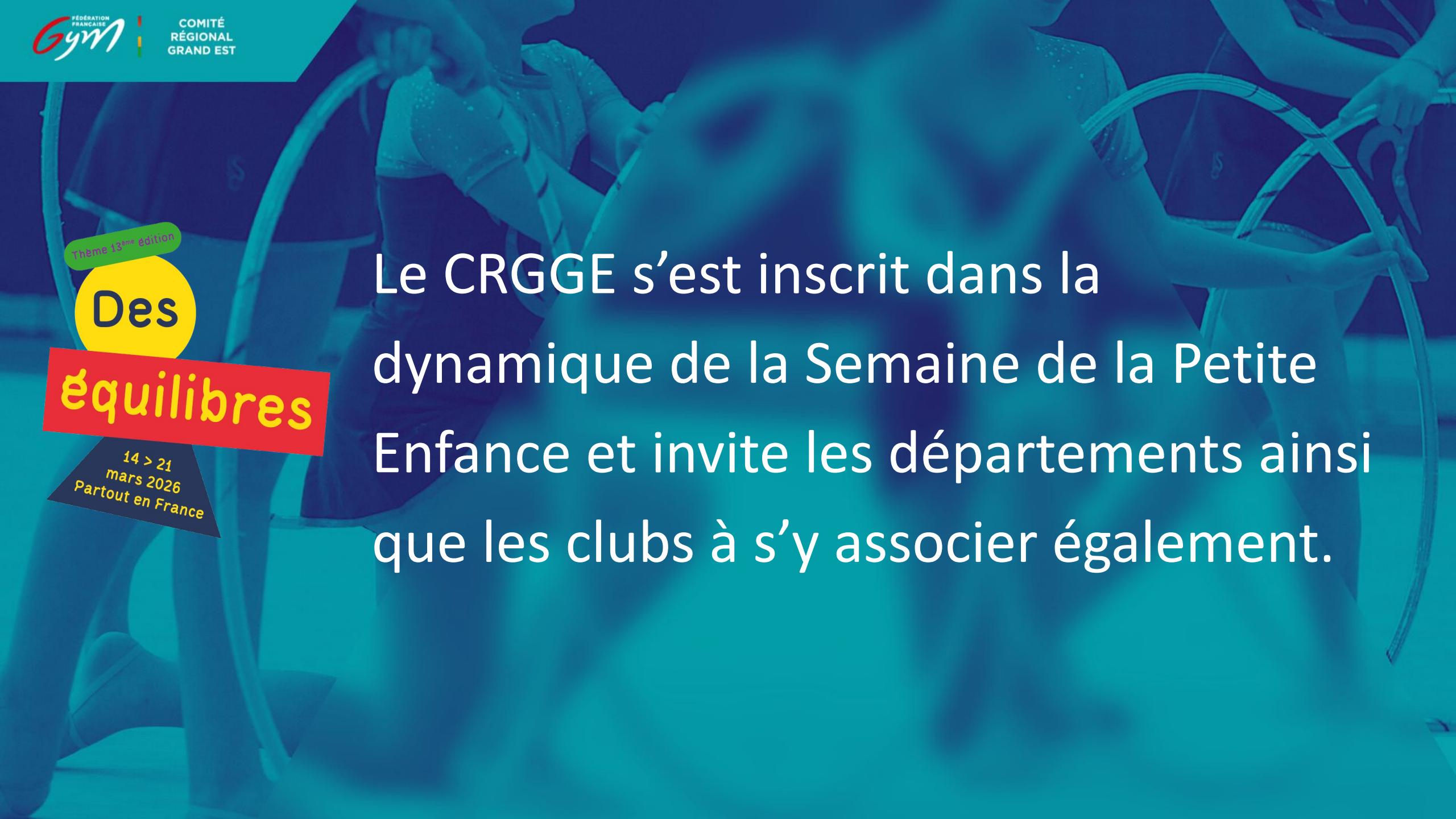
14 > 21
mars 2026
Partout en France

Semaine de la Petite Enfance

Thème 13^e édition

Des
équilibres

14 > 21
mars 2026
Partout en France



Le CRGGE s'est inscrit dans la dynamique de la Semaine de la Petite Enfance et invite les départements ainsi que les clubs à s'y associer également.

Le programme reste pleinement en vigueur au sein de la Fédération.

Il propose un cadre pédagogique accessible à tous, pensé pour la pratique loisir, permettant aux enfants de progresser grâce à des passages de niveaux.

Perspectives : une refonte/amélioration des contenus sont prévues prochainement.

ACCESS GYM



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Pratiques Éducatives et de Loisirs

Semaine Olympique et Paralympique



Semaine Olympique et Paralympique :
30 mars au 4 avril 2026

Le CR et les CD peuvent vous accompagner
dans cette démarche.

Une valise SOP sera mise à votre disposition
pour vous aider à préparer votre action.

La valise Cap Gym est un outil ludique qui permet d'animer des séances variées et originales, quelque soit le public.

Participation du Comité Régional Grand Est :

- Accompagnement pour le lancement de votre action
- La Valise

<https://drive.google.com/drive/folders/1tbFdhKERfoS0jNgWwgjqZviWQ6G-bcLZ>

CAP'GYM

Bien vivre ensemble, une gymnastique exemplaire.

CHARTE D'ÉTHIQUE & DE DÉONTOLOGIE

Projet fédéral autour de 4 piliers:

- Le contrôle d'honorabilité des encadrants et dirigeants
- Le traitement des signalements
- La généralisation des plans de prévention et la formation des encadrants
- Le développement d'outils de prévention

Le contrôle d'honorabilité des encadrants et dirigeants

- **Obligatoire chaque année** pour toutes les personnes en contact avec les enfants:
 - Dirigeants et Administratifs
 - Cadres bénévoles ou salariés, diplômés ou non, aussi les aides-animateurs
 - Judges
- Renseigner la **rubrique 8 « Honorabilité »** figurant sur sa fiche dans FFGymLicence.

Le traitement des signalements



ALERTE DÉRIVES

FORMATION-EMPLOI BOUTIQUE OFFICIELLE MÉDIAS MAGYMTV

MON COMPTE

LA FFGYM ÉQUIPE DE FRANCE COMPÉTITION EVOLUGYM ÉVÉNEMENT

Rechercher sur le site... OK

DU LUNDI AU VENDREDI INCLUS, DE 9H00 À 12H00
OUVERTURE D'UNE LIGNE D'ÉCOUTE DÉDIÉE AUX VICTIMES DE VIOLENCES
01.48.01.24.41



TOUS UNIS CONTRE LES VIOLENCES

ALERTE DÉRIVES

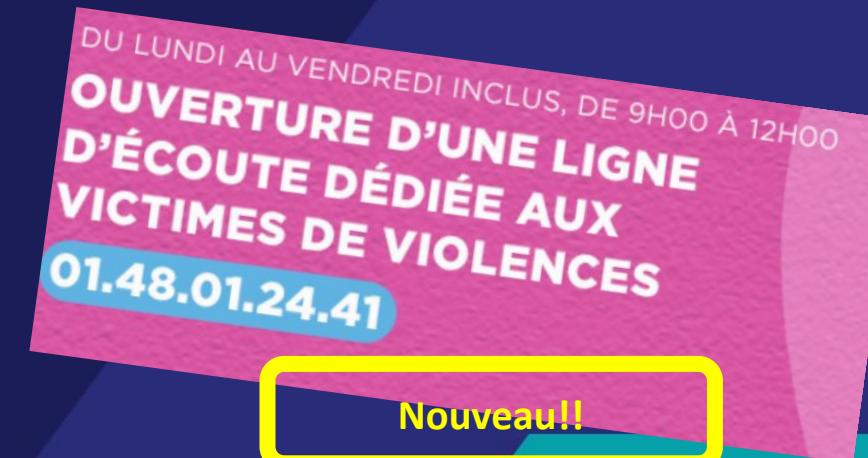
EFFECTUER UN SIGNALLEMENT

Crée en 2023, cette plateforme de signalement "Alerte dérives" est dédiée à toutes les formes de violence (violences sexuelles, harcèlement, bâtlage, discrimination...).

Vous êtes témoin, victime ou vous avez connaissance de faits contraires à la morale et à l'éthique de la Fédération, et vous souhaitez les porter à la connaissance de la Fédération ?

Cliquez ici pour accéder au formulaire

Vous avez également la possibilité de signaler directement à la cellule signal-sports du ministère des sports une situation de violence à l'adresse : signal-sports@sports.gouv.fr



DU LUNDI AU VENDREDI INCLUS, DE 9H00 À 12H00
OUVERTURE D'UNE LIGNE D'ÉCOUTE DÉDIÉE AUX VICTIMES DE VIOLENCES
01.48.01.24.41

Nouveau!!



VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN D'UNE VIOLENCE DANS LE SPORT

Alertez-nous par e-mail : signal-sports@sports.gouv.fr

S'interroger, c'est AGIR.
Ecouter et signaler, c'est RÉAGIR et METTRE FIN.

#TousConcernés

Le traitement des signalements



Affichage obligatoire dans
tous les gymnases

téléchargeable sur :
<https://www.sports.gouv.fr>

Plans de prévention et la formation des encadrants

- Une formation professionnelle continue (FPC) obligatoire « sportive et éthique » à destination des entraîneurs mobilisés sur le PPF.

10 heures de FAOD + 2 heures de visio + 12 heures en présentiel en région

- Une formation obligatoire relative à l'éthique pour tous les détenteurs d'une carte professionnelle exerçant dans une structure affiliée à la Fédération.

10 heures de FAOD + 2 heures de visio

- Des modules dans l'ensemble des formations initiales

Le développement d'outils de prévention

Deux mallettes sont téléchargeables sur le site de la fédération Française de Gymnastique

- Dirigeants / Encadrants

Ils doivent leur permettre de s'informer :

- Sur les règles existantes (guides sur l'honorabilité, fiche pratique sur les procédures de traitement d'un fait délictueux...).
- Sur les bonnes pratiques à adopter (guides Colosse et Ministère des Sports).
- Sur les signaux de vigilance (réglo'sport, Colosse).
- Sur les liens utiles de signalement.

- Grand Public

Ils doivent leur permettre de s'informer :

- Sur les signaux de vigilance auprès des mineurs (Réglosport, Livrets Colosse).
- Sur les liens utiles de signalement.



COMITÉ
RÉGIONAL
GRAND EST

Réponses à vos questions

Crédit Mutuel

* MOREAU

GYNNOVA
serviclub
le réflexe des clubs.

S AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

MC
MON CLUB

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

RÉGION ACADEMIQUE
GRAND EST
Liberté
Égalité
Fraternité

Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement
et aux sports



Nos
partenaires